

Conférence sur le Tour de France FootRace le jeudi 12 mai 2016 à 19h30 au CIP à Tramelan



Accueil | Plan du site | Contact | Newsletter |   ISO 9001
No 20567   Français ▼

➤ Formations

➤ Hôtel Restaurant Séminaires HRS

➤ Culture



Christian Fatton, coureur de l'impossible

Une conférence pour découvrir les coulisses du Tour de France FootRace

Conférence accompagnée d'une projection de photos.
Christian Fatton parlera du Tour de France FootRace, des différentes tactiques de certains coureurs, du coaching en course, de la douleur - comment la gérer et l'apprivoiser -, de l'entraînement spécifique de l'ultra - sur route ou en ultra-rail -, en résumé de la vie sur le tour!

JE 12 mai 2016, 19h30
CIP - Tramelan

Entrée libre, collecte

Organisation : Cross-Club Tramelan



[Retour](#)